

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по УВР

С.И. - Е. В. Шлегель
«01» 09 2025г

УТВЕРЖДАЮ

директор БПОУ ОО «СПК»

Н.А.Шевченко
«01» 09 2025г



Календарный план

спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год

№п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	Проведение спортивного праздника, посвящённого Дню первокурсника в рамках адаптационной недели	сентябрь 2025	Подгорный Ю.А. Подгорная Е.М. Хомулло А.В. Манжесова Н.А. Зорик Ю.В
2	Легкоатлетический кросс «Золотая осень» в честь Дня среднего профессионального образования	октябрь 2025	Подгорный Ю.А. Подгорная Е.М. Хомулло А.В. Манжесова Н.А. Зорик Ю.В
3	Первенство колледжа по мини- футболу среди первокурсников девушки, юноши	Ноябрь 2025	Хомулло А.В. Подгорный Ю.А.
4	Первенство колледжа по стритболу среди учебных отделений	ноябрь 2025	Манжесова Н.А. Хомулло А.В
5	Личное первенство колледжа по игре в шашки по группам колледжа на звание «Король, королевашашек -2026»	ноябрь 2025	Подгорный Ю.А. Подгорная Е.М. Манжесова Н.А Хомулло А.В Зорик Ю.В
5	Спартакиада среди филиалов по баскетболу «Оранжевый мяч»	Декабрь 2025	Манжесова Н.А. Хомулло А.В
7	Веселые старты среди первокурсников на призы "Деда Мороза"	декабрь 2026	Подгорный Ю.А. Подгорная Е.М. Манжесова Н.А Хомулло А.В Зорик Ю.В
8	Веселые старты среди отделений преподавателей колледжа на приз Деда Мороза, с болельщиками клуба	декабрь 2026	Подгорный Ю.А. Подгорная Е.М. Манжесова Н.А Хомулло А.В Зорик Ю.В
9	Личное первенство колледжа по игре в настольный теннис	январь 2026	Подгорный Ю.А.
10	Участие в Областной спартакиаде среди студентов ПОО Омской области по баскетболу (юноши)	февраль 2026	Манжесова Н.А.

11	Всероссийские массовые соревнования «Лыжня России-2026»	февраль 2026	Подгорный Ю.А.
12	Первенство колледжа по перетягиванию каната «Богатыри СПК – 2026» среди юношей 1 курса	февраль 2026	Подгорный Ю.А.
13	Турнир по мини- футболу среди филиалов СПК на Кубок «Памяти воинов- интернационалистов»	февраль 2026	Хомулло А.В.
14	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки «Меткий стрелок» среди юношей 1 курса	февраль 2026	Подгорный Ю.А.
15	Участие в Областной спартакиаде среди студентов ПОО Омской области по волейболу (юноши)	февраль-март 2026	Хомулло А.В.
16	Участие в Областной спартакиаде среди студентов ПОО Омской области по волейболу (девушки)	февраль-март 2026	Лешонок А.В
17	Проведение спортивно- развлекательного праздника «Масленичные гуляния»	март 2026	Подгорная Е.М. Подгорный Ю.А
18	Участие в Областной спартакиаде среди студентов ПОО Омской области по лыжным гонкам	март 2026	Подгорный Ю.А.
19	Турнир по настольному теннису среди студентов, проживающих в общежитиях колледжа	март 2026	Подгорный Ю.А. Хомулло А.В.
20	Проведение спортивной праздника, посвященного Дню здоровья «Одна страна- одна команда» (тестирование студентами комплекса ГТО)	апрель 2026	Подгорный Ю.А. Подгорная Е.М. Хомулло А.В. Манжесова Н.А. Зорик Ю.В
21	Участие в Областной спартакиаде среди студентов ПОО Омской области по настольному теннису	апрель 2026	Подгорный Ю.А.
22	Проведение военизированной эстафеты « За Победу» среди юношей 1 курса	апрель 2026	Подгорный Ю.А. Подгорная Е.М. Хомулло А.В. Манжесова Н.А.
23	Участие в Областной спартакиаде среди студентов ПОО Омской области по баскетболу (девушки)	апрель 2026	Манжесова Н.А.
24	Легкоатлетический кросс «Кросс Победы» в честь 9 Мая среди студентов и преподавателей колледжа	май 2026	Подгорный Ю.А. Подгорная Е.М. Хомулло А.В. Манжесова Н.А. Зорик Ю.В
25	Легкоатлетическая эстафета на призы правительства Омской области	май 2026	Подгорный Ю.А.
26	Участие в Областной спартакиаде среди студентов ПОО Омской области по	Май 2026	Хомулло А.В

	минифутболу (юноши, девушки)		
27	Турнир по волейболу среди студентов, проживающих в общежитиях колледжа, посвященный Дню защиты детей	Июнь 2026	Подгорный Ю.А. Подгорная Е.М. Хомулло А.В. Манжесова Н.А. Зорик Ю.В
28	Традиционный турнир «Белый мяч» по мини-футболу среди первого курса	Июнь 2026	Хомулло А.В Подгорный Ю.А
29	Первенство среди 1 курса по русской лапте «Золотая битва»	Июнь 2026	Подгорный Ю.А. Подгорная Е.М. Хомулло А.В. Манжесова Н.А. Зорик Ю.В
30	Традиционный турнир по Дарту 5.1 среди студентов спец мед группы	Май-июнь-2026	Подгорный Ю.А. Подгорная Е.М. Хомулло А.В. Манжесова Н.А. Зорик Ю.В
32	Участие ОТКРЫТЫЙ ШАХМАТНЫЙ ТУРНИР «ОПЕРЕЖАЮЩИЙ ХОД»	Апрель- июнь	Манжесова Н.А
33	Участие в Областной спартакиаде среди студентов ПОО Омской области по шахматам (юноши, девушки)	В соответствии с положением	Манжесова Н.А
34	Участие в Областной спартакиаде среди студентов ПОО Омской области «Готов к труду и обороне» (юноши, девушки)	В соответствии с положением	Манжесова Н.А

Руководитель физического воспитания



И.А.Манжесова

УТВЕРЖДАЮ
зам. директора по УВР
Е. В. Шлегель
«01» 09 2025 г.

**ПЛАН РАБОТЫ
СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «РИТМ»**

на 2025-2026 учебный год

Цель: вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта.

Задачи:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирования у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно- спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди ПОО;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- оказание содействия обучающимся в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Организационная деятельность			
1.1	Заседание Совета спортивного клуба «Ритм»: - утверждение Совета клуба - разработка и утверждение плана работы спортивного клуба на 2025-2026 учебный год - разработка и утверждение календарного плана работы спортивного клуба на 2025-2026уч.гг - распределение обязанностей	Август-сентябрь	Администрация, Совет клуба, преподаватели
1.2	Составление и утверждение расписания спортивных секций клуба на 2025-2026уч.гг	Сентябрь-октябрь	Совет клуба, Педагоги дополнительного образования
1.3	Участие в семинарах, круглых столах, переговорных площадках и других формах обмена опытом в районе, городе и регионе	В течение года	Совет клуба
2. Спортивно- массовая деятельность			
2.1	Подготовка студентов для участия в спортивных соревнованиях и спартакиадах на внутриколледжном,	В течение года	Преподаватели физической культуры, педагоги

	городском и областном уровнях		дополнительного образования
2.2	Регистрация студентов на сайте ГТО	В течение года	Преподаватели физической культуры
2.3	Организация участия студентов в конкурсах разных уровней	В течение года	Преподаватели физической культуры, педагоги дополнительного образования
2.4	Подготовка спортивно- массовых мероприятий ССК «Ритм»: - разработка и утверждение положений мероприятий - анализ, подведение итогов	В течение года	Совет клуба

3. Оздоровительная деятельность

3.1.	Исследование показателей уровня здоровья студентов и распределение их по медицинским группам	Сентябрь - октябрь	Преподаватели физической культуры
3.2.	Мониторинг физического развития и физической подготовленности обучающихся	В течение года	Преподаватели физической культуры
3.3	Информационно- просветительская кампания «Здоровье человека- богатство России»: - организация и проведение конкурсов плакатов и буклетов - организация просмотров тематических видеороликов	В течение года	Члены спортивного клуба
3.4	Организация и проведение физкультурных пауз	В течение года	Члены спортивного клуба

4. Агитационная деятельность

4.1	Оформление информационного стенда спортивного клуба	В течение года	Члены спортивного клуба
4.2	Размещение информации о деятельности спортивного клуба (расписание секций, отчеты о Проведении спортивно- массовых мероприятий) на интернет- странице ВК спортивного клуба «Ритм»	В течение года	Руководитель и члены спортивного клуба
4.3	Презентация деятельности спортивного клуба на занятиях по физической культуре	В течение года	Совет клуба, преподаватели
4.4	Принятие новых членов спортивного клуба	В течение года	Совет клуба

Руководитель студенческого спортивного клуба

Н.А Манжесова